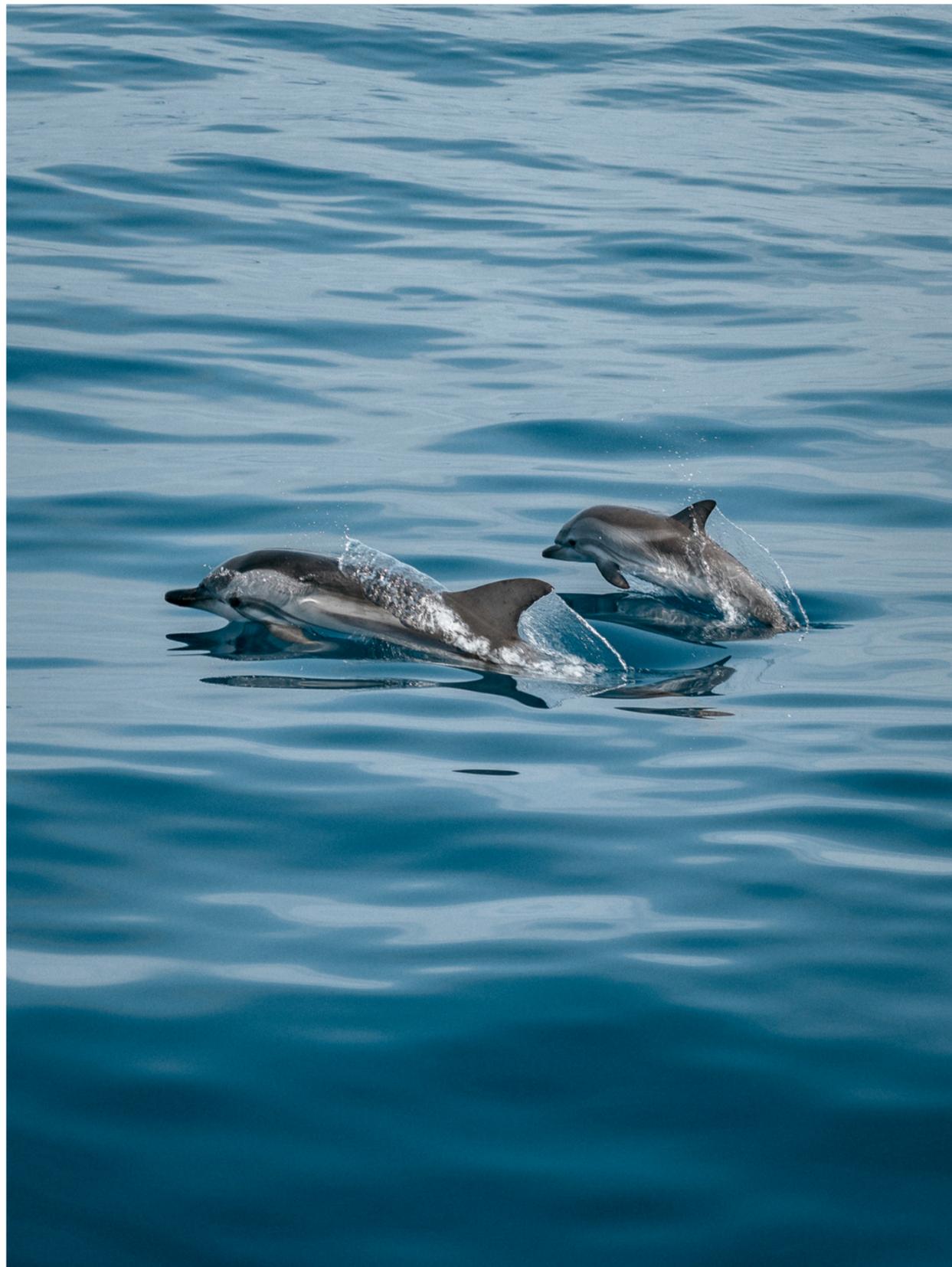


Three dolphins are swimming in clear blue water. The top dolphin is looking towards the camera with a slight smile. The middle dolphin is swimming horizontally, and the bottom dolphin is swimming towards the right. The background is a deep blue gradient.

野生のイルカに会いに行こう！
一緒に泳ごう！！

ドルフィンスイムと
ウォッチング
リトリート！
sunny Funny Days



ドルフィンスイムリトリート2024

1. リトリート概要
2. イルカスイムについて
3. イルカの豆知識
4. リトリート料金

01 リトリート概要





リトリート日程

④2024年10月18日(金)~20日(日)

2泊3日（船1泊・宿1泊）

イルカと三宅島をたっぷり堪能！

スケジュール

出発日

21:30竹芝棧橋チケット売り場集合
22:30東海汽船出発→東海汽船泊

1日目
三宅島到着

5:00三宅島到着・ホテルで仮眠・**事前に各自購入した朝食**
※乗船前にご用意ください（乗り場前にファミリーマートがあります）
9:30~11:30三宅島散策・のり弁ランチ
13:00~ドルフィスイム三宅島へGO!GO!
17:00~ドルフィン後・ふるさとの湯
各自夕食→星空観察（自由参加）→コテージにてのんびり

2日目
三宅島出発

7:00~朝ヨガ（自由参加）・朝食・身支
9:00~13:00 スノーケル又は三宅島散策とランチと691カフェ（天候によって変更あり）
13:35~三宅島出発・東海汽船で竹芝・解散

集合と解散

行き：東京竹芝棧橋チケット売りに**21:30集合**

各自必要な方は船での飲み物・食べ物・次の日の朝食のご準備をお願いします！

帰りは：東京竹芝棧橋で解散または

三宅島にある空港 新中央航空→調布空港

(ご自身のご都合でどちらかを選択しご予約をお願いします！)

東海汽船

行き：東京22:30出発→三宅5:00着

帰り：三宅島13:35出発→東京19:50到着予定

三宅島新中央航空(三宅島→調布)

帰り：9:55→10:45

[新中央航空リンク](#)

宿について・・・

貸別荘風コテージ・たいよう

阿古地区 / プライベート完全確保の1グループ貸切コテージ

- ・ 3部屋＋リビング＋キッチン＋屋根付きテラス（宿泊は9名様まで）
- ・ 水洗トイレ（ウォシュレット付）
- ・ 男女別風呂（お風呂はテラスの階段を下った1Fです）
- ・ 広々キッチンで自炊も可（準備中）
- ・ **無料アメニティセット**

（バスタオル・ハンドタオル・歯ブラシ）

カラオケ設備（有料）

- ・ キッチン・ポットなどがあるのでご自由にお使いください！
- 朝コーヒーなども最高！



竹芝 ↔ 三宅島 6時間30分

三宅島 → イルカ・御蔵島 50分

三宅島 → 調布 50分弱



三宅島について・・・

地球の息吹を全身で感じる事の出来る三宅島
島内のいたる所で観る事の出来る雄大な
火山島景観は、まるで天然の火山博物館のよう！

黒潮が直接あたる三宅島の海域は魚の宝庫、
その魚影の濃さや魚種の豊富さを求めて、
毎年多くの釣り人やダイバーが訪れるほか、
プライベートビーチの様に浜辺を独り占めできる
海水浴も人気。

サニファニスタッフオススメのカフェ・
お天気の良い日は朝日やサンセットも
見に行きましょう！

大自然のパワーを感じる最高のリトリートに！

島にはコンビニがないのも旅の良さでもある！
個人商店はあるので日用品、食べ物等は購入でき
ます



持ち物・・・

- ・ 3ミリウエットスーツ・ブーツまたはソックス（季節によってはインナー着用）
- ・ マスク・スノーケル・フィン・ウエイトベルト
- ・ ボートコート（ボートで寒い場合に羽織るレインコートやシャカシャカなど）
- ・ 寒い場合濡れてもいい帽子
- ・ 酔い止めや常備薬など
- ・ 日焼け止め（海に優しいものがおすすめ！）
- ・ 水筒
- ・ 濡れていい器材をまとめるバック
- ・ 温泉行く時のタオル
- ・ お着替えポンチョがあると便利！
- ・ 宿泊時に必要な着替え歯ブラシなど
- ・ 保健証
- ・ 器材レンタルの場合は現地レンタルがオススメです
（レンタルされる方は事前にお知らせください！）

02

イルカスイムについての
注意事項

ドルフィンスイム&船上ウォッチングについての注意事項・・・

- ・ 船上水中では船長・リーダー（上田さんとサニファニイントラ）の指示に従ってください。
- ・ 安全第一！イルカファースト！
- ・ 大自然でのアクティビティですので海況やイルカとの出会いは運！みんなで会えるように祈りましょう！！
- ・ 水中ではイルカに触らない！追わないでください！
- ・ 水中カメラの撮影は可能ですがフラッシュNG!自撮り棒のような長い棒の持ち込みNG!
- ・ ご参加者の方の体調・スキル次第では入水をストップさせていただくことがありますのでご了承ください
- ・ 葉山でのスノーケル・スキндаイビングを一回以上参加をお願いしています。
- ・ 天候や海況等による事情によりツアーが催行できない場合があります。ご了承ください。
- ・ 足のつかないアクティビティの為、泳力を必要とします。
不安な方にはライフジャケット等の貸出しも行っております！
- ・ 少しでも酔いやすい方は酔い止めをしっかりと飲んでください！

不安な事・ご質問はいつでもご連絡ください！

03

イルカの豆知識

イルカの豆知識！

三宅島からドルフィンスイムで訪れる御蔵島周辺は、野生のミナミハンドウイルカが多数暮らしています！

イルカ遭遇率はなんと99.9%! これほどの高確率で野生イルカと出会えて一緒に泳げるのは、**世界中でもとっても珍しいスポット!**

イルカは冬も島の周りにはいるの?!

フロリダやサウスキャロライナなどでは冬になるとイルカが移動することが報告されています！

あちらのイルカが移動する理由は、餌生物の密度が変わるからと推測されていますが、御蔵の周辺は冬でも餌となる生物が沢山ありと冬も御蔵のイルカたちを見るのが可能！

ですが・・・

ドルフィンスイムの解禁期間は3/15～11/15。その間、ずっと高い遭遇率をキープしているののでいつでもベストシーズンと言えます。イルカたちが好奇心旺盛な春（4月・5月）、出産シーズンを経てこどもイルカが現れる6月から7月中旬は、イルカたちと特別な出会いや体験ができるかもしれません。

イルカの豆知識！

- ・ 泳ぐスピードは時速30km程、潜水時間は数分程、深さは500m以上潜るとのことです！
 - ・ イルカ達の好物：イカ、タコ、エビなど！
 - ・ 視力は人に換算すると0.1程。ただし暗い海中で物を見る能力は優れているようです！
 - ・ 妊娠期間は1年ほど、約1 mの赤ちゃんが生まれます。
 - ・ 生まれたばかりのときは、おなかの中にいたなごりである胎児線が残ります。
 - ・ 生まれてから1年半年ほどは、おかあさんに母乳をもらいながら成長！
- 3歳になるくらいまでは、おかあさんやその代理を務めるメス(ベビーシッター)の近くで過ごし、それらの個体が起こす水流によって泳ぎを助けてもらいながら成長！

(メスは6歳ぐらいで、オスは10歳ぐらいで成熟し、寿命は30~40年ほどと言われています)

ブルービューティー！ 海に優しいアイテムご紹介！

日焼け止め：

紫外線吸収剤などの化学物質が海洋汚染の一因になってしまってる・・・



①リトルハンズ

ハワイ島でハンドメイドされた、人にも海にも優しいナチュラル素材の日焼け止め！

日本でもほとんどの日焼け止めに配合されている

「オキシノベンゾン」と「オクチノキサート」などの紫外線吸収剤は不使用。

②AIIGOOD

製品を選ぶ際に全ての水源への影響を考慮し

海洋生態系に有毒である成分の回避と

世界中で減少しているサンゴ礁を守ることでできる日焼け止め！



04

料金

リトリート料金

基本料金に含まれてるもの

66,000円<税込>出発3週間前までにサニファニにてお支払い又は振り込みをお願いします)

ドルフィンスイム1回

- ・ 宿泊代 (1朝食) 男女別相部屋2~3名1室
(1人部屋ご希望の方は別途3,300円追加)
- ・ 三宅島でのスノーケル・スキndaイビング・ (朝ヨガ)
(天候次第で変更になる可能性あり)
- ・ 島海苔ランチ弁当1回
- ・ 現地でのレンタカー代・賠償責任保険料・ガイド代

基本料金に含まれてないもの

東海汽船乗船券（片道分のみ記載）

7,710円(2等)

11,570円(特2等)★

15,420円(1等)

18,500円(特1等)

21,590円(特等)

☆[東海汽船リンク](#)

☆[飛行機チケットリンク](#)

片道17,500円

- ・ 器材レンタルが必要な方（各自現地支払い）
マスク・フィン・スノーケル名500円
ウェットスーツ1000円（事前にお知らせください）
- ・ 到着したその日の朝食・夕食・帰宅日のランチ
- ・ 温泉代
- ・ その他各自で必要なものお土産代など



特等室



特1等和室



特1等室



1等室



特2等室



2等室

ご予約は乗船日の2ヶ月前同日から承ります。
電話で往復予約する場合は、2ヶ月と3日後のお帰りの便まで一緒にお申し込みできます。
インターネットでのご予約場合は通年10%割引です！

キャンセル規定：

お申し込み後のキャンセルは再募集等も難しく、宿、ツアーに関してもキャンセル料金が発生する為、下記のキャンセル料が発生いたしますので予めご了承ください。

事情をご考慮いただきキャンセル無き様ご協力お願いいたします。

30日前 30% 15日前 70%

7日前以降 100%（船のキャンセルはご自身でお願い致します）

事前の1回無料レッスンに参加後のキャンセルは上記以前でも通常レッスン代が発生します。

体調などしっかりと整えて最高のイルカツアーにしましょう！！

東海汽船が出港できず現地に行けない場合全額返金となります。

（当日17時に東海汽船が判断します）

東海汽船は出港するけど現地のイルカ船ができない場合もあります。

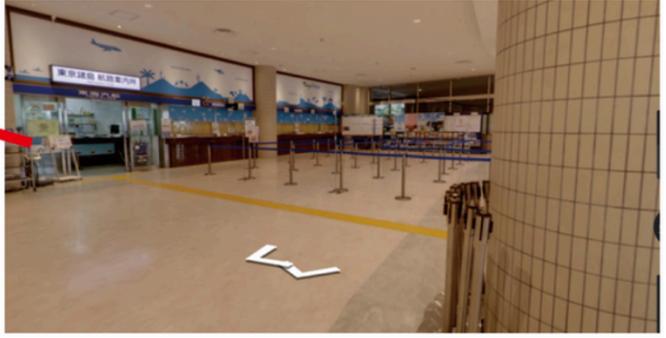
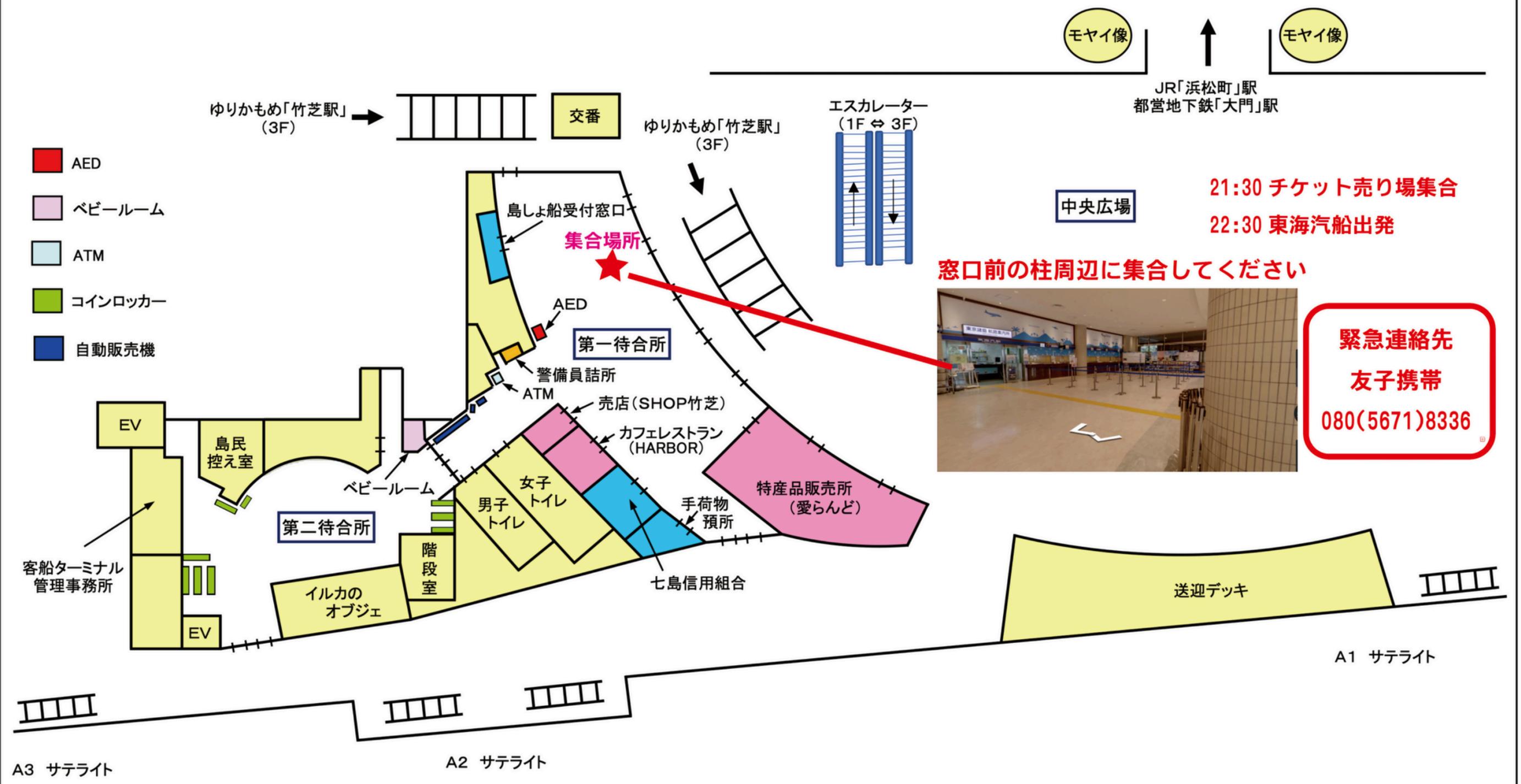
その場合は現地のイルカ船料金のみ返金（16,000円程度）、宿代他はかかります。

その場合はスノーケルポイントでスノーケル可能であればスノーケルや観光になります。

東海汽船はご購入より出港時刻まで

30%または500円のいずれか高い方のお支払い。残りは戻ってきます。

竹芝客船ターミナル待合所案内図 (1F)



夢の旅へ出かけよう！



SUNNY FUNNY DAYS

240-0111

神奈川県三浦郡葉山町一色2378-3

046-801-3282

NAUI INSTRUCTOR: TOMOKO

080-5671-8336